

知っているようで知らないダニの話 ダニってどんな虫？

よく知っているようで知らないダニのこと。「刺されてもちょっとかゆいだけ」なんて思っていないですか？ ダニは肉眼でほぼ見えないため、油断して対策を怠りがち。対策をしないまましていると繁殖して、一緒に住む家族の健康を害するかもしれません。正しい情報を知って、きちんと対策しましょう。

ダニは昆虫ではなくクモの仲間

1,500,000 匹!

種類：節足動物門 肢角亜門 クモ綱 ダニ目
生息域：極域から熱帯まで世界全域
体長：0.09mm～30mm まで

世界中のいたるところに生息し、50万種いると考えられています。その大半が、目に見えないほど小さいのです。環境に適応する力が非常に高いうえ、特に温暖で多湿な人間の住む環境は、ダニにとって快適。繁殖に適する条件が重なると、なんと150万匹ものダニがいることもあるのです。

ダニは大繁殖する

ダニ（ヒョウヒダニ）は人のフケやアカ、汗などをエサとしており、どんな家にも必ず生息しています。中でも、高温多湿になる梅雨の季節から、爆発的に繁殖を始めます。

気温 **25°C** 湿度 **60%** ※

気温 20～30°C、湿度 50～80% の範囲で繁殖します。
(最適温度 25～28°C、最適湿度 65～75%)

好条件が重なると、たった1組のつがいが2ヵ月で約3,000匹にも！産み付けられた卵は1ヵ月ほどで成虫となり、次々に繁殖をしていきます。気温と湿気を気にする習慣をつけましょう。

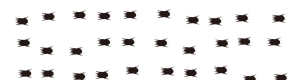
※全てのダニに当てはまる条件ではありません。

1つがいが...



2ヶ月で

約3,000匹



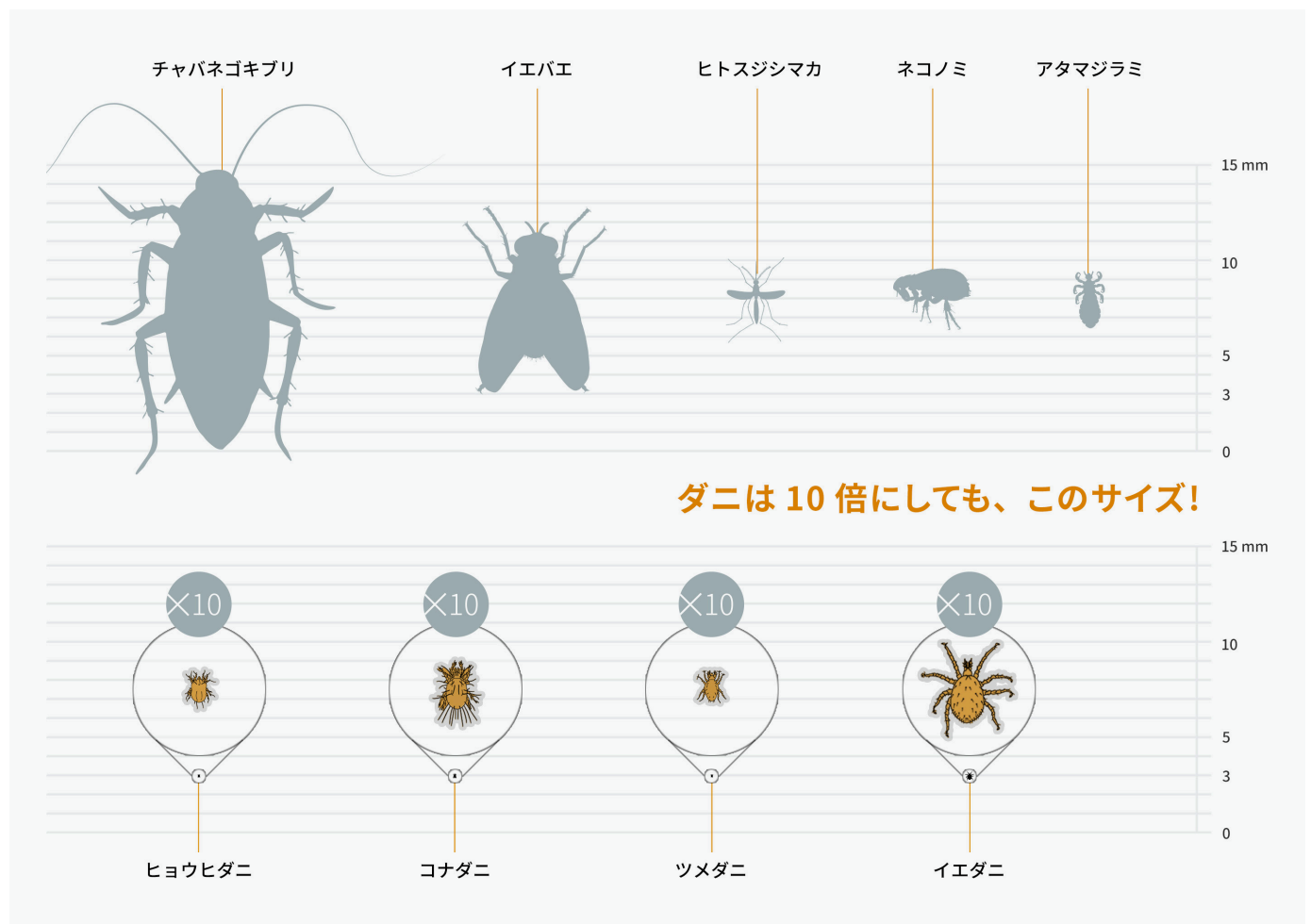
4ヶ月で

約4,500,000匹



ダニは目に見えない

ダニの駆除が難しいのは、肉眼で確認できないから。「ダニを見つけた」と思っても、他の虫と間違えていることが多いのです。10 倍程度に拡大して他の害虫と比較すると、その小ささがわかります。



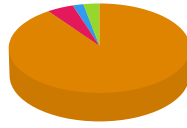
<p>ヒョウヒダニ類</p> <p>体長：0.2～0.4 mm 生息場所：カーペット・ソファ・寝具 被害：アレルギーの原因</p>	<p>コナダニ類</p> <p>体長：0.3～0.8 mm 生息場所：畳・食品 被害：食品への加害</p>	<p>ツメダニ類</p> <p>体長：0.2～1.0 mm 生息場所：畳・カーペット 被害：人を刺す・痒み・刺咬性皮膚炎</p>	<p>イエダニ</p> <p>体長：0.5～1.0 mm 生息場所：ネズミの体・巣 被害：吸血・伝染病・吸血性皮膚炎</p>



ダニはアレルギーの原因!

室内にいるダニの80%以上はヒョウヒダニ

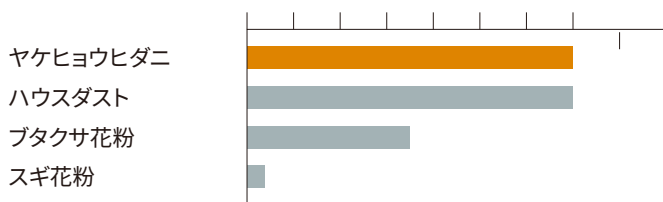
ダニはアレルギーの原因といわれています。ヒョウヒダニのアレルギーの陽性率（アレルギー検査で陽性を示す割合）は、80%以上となっています。



- ヒョウヒダニ：80~90%
- ツメダニ：4~5%
- コナダニ：1~2%
- その他

小児喘息の原因の90%がダニアレルゲン

ダニの死骸やフンが細かい粉末となって体内に侵入すると、喘息、皮膚炎、鼻炎、結膜炎などのアレルギー性疾患を引き起こす可能性があります。



① 近年、住環境がよくなり、気密性の高い住宅が増えています。そのためダニにとっても住みやすく、以前より多くのダニが家庭内に蔓延していると言われています。

皮膚炎の原因にもなる!

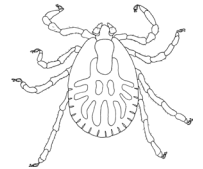
ツメダニとイエダニは、人を刺します。刺された箇所から、皮膚炎を発症すること。



イエダニは通常ネズミに寄生していますが、ネズミが死ぬと寄生先を求めて人を吸血することがあります。ネズミの死骸を見つけたときや、ネズミを駆除したあとは、お部屋全体のダニ（イエダニ）もしっかり駆除しましょう。

おすすめのダニ対策（ネズミ駆除）製品

<https://www.earth.jp/pest-control/mouse/index.html>



マダニは感染症を引き起こす!

マダニは主に屋外にいて、ペットなどに寄生することがあります。肉眼で見える大型のダニで、人間が咬まれると日本紅斑熱、ライム病、SFTS（重症熱性血小板減少症候群）などの感染症を引き起こすことがあります。

SFTSとは?

主な症状は、38度以上の発熱、嘔吐、下痢、食欲低下などで、致死率は6~30%と報告されています。

おすすめのマダニ対策製品

<https://www.earth.jp/pest-control/mite/index.html>

正しいダニ対策を!

ダニは、人間にさまざまな被害をもたらします。日頃から適切な対策をしましょう。

まずは駆除



掃除機では、生きていたすべてのダニを吸い取ることはできないので、駆除剤（スプレータイプ・くん煙タイプ等）を使ってしっかり駆除しましょう。

おすすめのダニ対策製品

<https://www.earth.jp/pest-control/mite/index.html>

しっかり掃除



駆除した後、掃除機の使用を忘れずに。ダニの死骸やフンはアレルギーの原因。フケや髪の毛も残さず吸い取りましょう。

さらに予防



ダニの駆除ができたならもう1歩。ダニよけ製品を活用して、ダニを寄せ付けないようにしましょう。

おすすめのダニよけ製品

<https://www.earth.jp/products/earth-daniyoke-spray-350-herb/index.html>

① 天日干しの前にスプレー、干した後の掃除機も忘れずに使しましょう!

ダニの Q&A

Q：ダニは家のどこにいるの？

ダニは家の中でホコリがたまる場所には必ず生息しています。例えば、布団、枕、畳、カーペット、ぬいぐるみなど、ダニのエサとなる人間のフケやアカ、汗などが存在する場所、フローリングの床でもホコリが溜まるフローリングの継ぎ目、また畳もホコリが溜まりやすい畳のヘリにはダニが多く生息しています。

Q：どうやってダニは家の中に入り込むの？

ダニは無翅（むし：羽が無い）なので、空を飛んで移動することはありません。ただし人間がソファ等のダニが生息する場所に接触した場合、衣類等に引っ付く可能性があります。ダニは人に運ばれて家の中に侵入することがあるのです。

Q：ダニが食品に発生したという話があるけれど、発生の原因は？

でんぷんやタンパク質、旨み成分等を含むものに繁殖しやすいため、小麦粉やお好み焼き粉などで発生例が報告されています。さらに体長が0.3~0.5mmと非常に小さいため、開封した袋にわずかな隙間さえあれば侵入することができるので、密封や冷蔵保存等、注意して保管しましょう。

Q：畳の掃除のやり方はどうしたらいいの？

掃除機がけをおすすめします。昔からある「お茶の出がらしや水を含ませた新聞紙を細かくし、畳にまいて掃除する」という方法はホコリがちにくくなりますが、畳が湿気てしまい、ダニが繁殖する好条件（気温 25°C 湿度 60% ※全てのダニに当てはまる条件ではありません。）につながりますのでおすすめできません。

Q：どんな掃除機を使用すればいいの？

吸引仕事率が 200W 以上の掃除機がおすすめです。

Q：掃除はどのくらいの間隔ですればいいの？

少なくとも週に1~2回はていねいに掃除機がけを行いましょう。1㎡あたり20秒、6畳間なら3分間が目安になります。

Q：掃除機で吸い取ったダニは掃除機の中で増えるの？

最近の吸引力の強い掃除機は吸い込むだけで、ほとんどのダニは死滅します。また、生き延びたダニがいたとしても掃除機の中で乾燥死します。

Q：掃除機以外で、ダニ対策におすすめの家電はあるの？

ダニは熱と乾燥に弱く、50°C なら 30 分、60°C なら一瞬で死滅します。体温の上昇と体の水分がなくなること駆除することが可能。スチームアイロンや、衣類乾燥機（コインランドリー等の大型のもの）がおすすめです。また天日干しではダニの体温が上昇する前に、日の当たらない部分に逃げ込んでしまうため、駆除としては効率がよくありません。

Q：寝具のダニ駆除はどうすればいいの？

シーツ、枕カバーは週に 1 回洗濯しましょう。布団は丸洗いすることで、ダニアレルゲン（ダニの死骸やフン）を取り除くことができます。ただし晴れた日の天日干しは、湿気を取り除くことでダニが生息しにくい環境にはなりますが、生きたダニを全て死滅させることはできません。効率的にダニの駆除を行うためには、専用の駆除剤を使用しましょう。

Q：ダニに刺されるとどうしてかゆみ・痛みを感じるの？

室内ダニの中で人を刺すのは、主にツメダニとイエダニです。ツメダニは他のダニ等の体液を吸って生きています。ツメダニは他の昆虫を刺すときに唾液を注入しますが、人間を刺すときにも唾液を注入するので、これがアレルゲンになって炎症反応を起こし、かゆみや痛みを発生させます。ちなみに、人の皮膚表面からも体液を吸います。イエダニはネズミに寄生している吸血性のダニで、人間を刺した場合はネズミが持っていた感染症を媒介する可能性もあります。

Q：ダニのフンもアレルギーの原因になるの？

ダニの死骸やフンが細かい粉末となって体内に侵入すると、喘息、皮膚炎、鼻炎、結膜炎などのアレルギー性疾患を引き起こす可能性があります。また、ダニは一生に 500 個のフンをすると言われており、掃除機がけなどを怠ったダニアレルゲンだらけの寝具だと、寝ている間にフンを吸い込んでしまうこともあります。