

# アタマジラミ Q&A

## Q1. シラミとは何ですか？

人に寄生する害虫です。

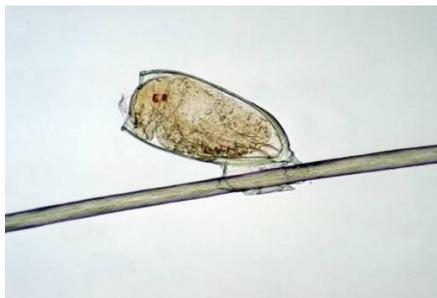
アタマジラミ、ケジラミ、コロモジラミの3種類存在し、皮膚から吸血して、かゆみ、湿疹などを起こします。特に保育園や幼稚園、小学校で集団発生するシラミはアタマジラミです。

・アタマジラミの寿命は約1ヵ月で、一生で50～150個の卵を頭髪に産みつけ、繁殖していきます。

・熱に弱く、55℃以上・5分以上で死滅します。

・人から離れると、吸血ができないので2～3日で餓死します。

◆卵は髪にしっかり固着しており、指でつまんでも簡単には取れません。 ←フケとの違いです



卵（約0.5mm 頭髪に固着）

(10日)



成虫（2～4mm）

## Q2. アタマジラミの害は何ですか？

頭皮部分からの吸血による「**激しいかゆみ**」と、掻きすぎによる皮膚の炎症などがあります。

◆もしもお子様が何度も頭を掻いていたら、このアタマジラミが原因かもしれません。お子様の耳の後ろや襟足のあたりをよく探してみてください。

◆アタマジラミから病気がうつることはありません。

## Q3. アタマジラミはどこからうつりますか？

頭と頭が接触すること、身の回りの物（寝具・タオル・ブラシなど）を共有すること、衣類を他の人の物と重ねて置くことなどで感染が広がります。

特にアタマジラミは幼児や小学校低学年の児童に多く、頭をくっつけあって遊ぶことが多いことから感染率が高くなっています。

◆清潔にしても寄生されることがあります。

## Q4.感染しているかどうか、どうすれば分かりますか？

アタマジラミの成虫は、体長が 2～4mm の細長い個体で、肉眼でも見ることが出来ます。側頭部や後頭部の毛根近くに生息していますが、素早く動くため見つけにくいです。

また卵は 0.5mm 程度で、フケと見間違えることもありますが、髪にしっかり固着しており、指でつまんでも簡単には取れません。

## Q5.アタマジラミの発生時期は？

一年中発生しています。

## Q6.アタマジラミの予防法は？

- ・十分に洗髪し、スキンシップを兼ねて日頃から頭髪を観察しましょう。（お子様）
- ・タオルやブラシ、帽子や衣類などを共有しないようにしましょう。
- ・シーツやまくらカバーなどの寝具をこまめに洗いましょう。

## Q7.予防薬はありますか？

現在のところありません。

## Q8.プールやお風呂でうつりますか？

うつる可能性は低いと考えられます。ただ Q3 に記載の通り、タオルやブラシなど他の人と共用することや、衣類を他の人と重ねて置くなどでうつることがあるので注意しましょう。

## Q9.アタマジラミに感染したら学校は休まないといけませんか？

アタマジラミに感染しても、通園・通学の規制はありませんが、早めにシラミ駆除剤でしっかり駆除しましょう。

## Q10.アタマジラミに感染したら髪は短くしないといけませんか？

アタマジラミは毛根近くに生息し吸血します。そのため毛根近くにアタマジラミ駆除剤の薬液が行き渡るようにすれば特に髪を切る必要はありません。

# Q11.アタマジラミの対処法は？

シラミ駆除剤を使用して駆除します。シラミ駆除剤は以下の2種類があります。

## ①アースシラミとりシャンプーα 100mL 第2類医薬品

有効成分：フェントリン 0.4%



※シャンプータイプはアタマジラミの他、ケジラミ、コロモジラミにも使えます

優れたシラミ駆除効果！シャンプーするだけでシラミを駆除（第2類医薬品）

有効成分はピレスロイド系のフェントリンという殺虫成分で、シラミの成虫や幼虫に優れた殺虫効果を発揮します。

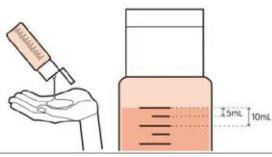
<フェントリンの働き>

シラミの神経系に作用して殺虫する。 ※フェントリンは、人に対して安全性の高い殺虫成分です。

### 【商品特長】

- 人に寄生するシラミの駆除に優れた効果のある医薬品
- たっぷり柔らかな泡立ちと優しいフローラルの香りのシャンプータイプ
- 片手で使いやすいワンタッチキャップ&スクイズボトルを採用
- 濡れた髪をとかしやすい幅広タイプと、卵をスキ取ることが出来る幅狭タイプの 2way 仕様のクシ付き

**使用方法（頭髪に使用する場合）**

<p>① あらかじめ水又はぬるま湯で頭髪を少し濡らしてください。</p> 	<p>② ボトルの目盛を参考に1回量として10~20mLご使用ください。</p> 	<p>③ 毛の生え際に十分にいきわたるように又全体に均等になるように泡立ててください。</p> 
<p>④ 頭にタオルを巻くなどで目、耳、鼻、口等に入らないようにして、5分間待ってください。</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">5分</p> 	<p>⑤ 水又はぬるま湯で薬液を十分に洗い流してください。(そのあとは通常のシャンプーやリンスを使用することができます。)</p> 	<p>⑥ この操作を1日1回、3日に1度ずつ(2日おきに)、3~4回繰り返してください。</p> 

※：卵は約7日でふ化します。薬剤はシラミの卵にも浸透してある程度の効果を発揮しますが、一部ふ化するものもありますので、3~4回繰り返して使用してください。※本剤を使用しない日は通常のシャンプーやリンスを使用してください。

**■ 2way 専用クシの使用方法**

卵や卵のめけがらはしっかりと毛にごびりついてとれにくいので、添付の「専用クシ」でいいねに取ってあげてください。専用クシは使用後、55℃以上のお湯に5分間以上浸漬し、付着した卵を殺菌してから再使用してください。(80℃以上のお湯に浸けた場合、専用クシが変形することがありますが、使用上は問題ありません。)

専用クシの幅広部で髪全体をとかした後、幅狭部で卵や卵のめけがらをすきとってください(シャンプー後の髪が濡れた状態でも乾いた状態でもご使用いただけます)。



幅広 髪をとかす

幅狭 卵をとる

「アースシラミとりシャンプーα」詳しくはこちらへ  
(アース製薬 製品サイト) ↓



## ②アースシラミとりローション 150mL 防除用医薬部外品

有効成分：ジメチルポリシロキサン（ジメチコン）4.0%



日本初！※

ピレスロイド系殺虫成分不使用のシラミ駆除製品

※アース製薬が2021年に日本で初めて承認を取得

薬剤抵抗性のシラミに効く

卵にも効くので再発生を予防

<アタマジラミを駆除するメカニズム>

- ローションがシラミや卵を包み込む
- 有効成分ジメチコンでコーティングし、動きを封じる
- シラミの呼吸・排出器官を塞ぎ、水分排泄を阻害して致死させる



物理的作用で効くから、薬剤抵抗性のシラミや卵にも効く！

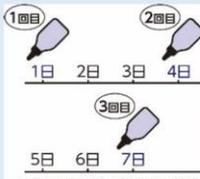
<有効成分ジメチコン（ジメチルポリシロキサン）とは>

ジメチコンは皮膚性のある成分で、ヘアケア、ボディケア製品や内服薬にも使用される成分です。

【商品特長】

- さらっとしたヘアオイル状で乾いた髪に塗り広げやすい！
- ローションが目に入るのを防ぐヘアバンド、濡れた髪をとかしやすい幅広タイプと、卵をスキ取ることが出来る幅狭タイプの2way仕様のクシ付き
- 塗布後5分経ったら通常のシャンプーで洗い流せばOK
- ピレスロイド系殺虫成分・界面活性剤・パラベン・アルコール・香料・着色料フリーの無添加処方

【使用方法】

 <p>①ヘアバンドを着け、乾いた髪に直接ローションを塗る。 (1回の使用量は25~50mL程度) 髪の生え際に十分にいきわたるように、また、全体に均等になるように塗布することがポイント。</p>	 <p>②5分待機。</p>  <p>③水かぬるま湯で洗い流し、いつものシャンプーで洗髪する。</p>	 <p>※2日おきに3回使用する場合</p> <p>④2~3日おきに3回繰り返す。 (アタマジラミの卵は約7日でふ化する。本製品はアタマジラミの卵にも効きますが、一部、ふ化する場合もあるため、洗浄を繰り返す)</p>
---	---	--

「アースシラミとりローション」  
詳しくはこちらへ（アース製薬 製品サイト）



## Q12.今までのシラミ駆除剤が効きにくいシラミがあると聞きましたが？

最近ではピレスロイド系薬剤（フェントリン）が効きにくいタイプのシラミが報告されていて問題になりつつあります。

効果が感じられない場合は、ジメチコンを有効成分とする「アースシラミとりローション」をお使いください。

## Q13.アタマジラミやその卵が付いた寝具や衣類はどうすればよいですか？

衣類に付いたシラミは 55℃以上のお湯に 5 分以上漬けると殺虫・殺卵することが出来ます。また寝具には下記の「アースシラミ・ダニ退治スプレー」を使用することで駆除することが出来ます。

◆成虫や幼虫は吸血できないと 2～3 日で餓死します。

**アースシラミ・ダニ退治スプレー 250mL** 防除用医薬部外品

有効成分：フェントリン



「アースシラミ・ダニ退治スプレー」  
←詳しくはこちらへ（アース製薬 製品サイト）

駆除効果が 7 日間つづく！

1 度スプレーするだけで、シラミに対する駆除効果が約 7 日間つづきます。

有効成分が優れた殺虫効果を発揮

有効成分のフェントリンがシラミ・ダニの成虫や幼虫に優れた殺虫効果を発揮します。

<フェントリンの働き>

シラミの神経系を麻痺させることにより殺虫します。

※フェントリンは、人に対して安全性の高い殺虫成分です。

お問い合わせは… アース製薬株式会社 お客様からお気づきを頂く窓口 0120-81-6456

受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）