「えっ、うちの子も…？」
意外と身近なアタマジラミの被害とその予防

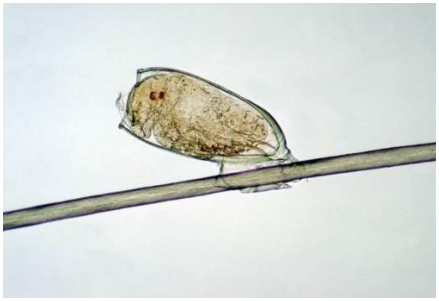
頭髪に寄生して頭皮から吸血するアタマジラミ。

清潔にしていても寄生されることがあります。

かゆみや湿疹を引き起こします。

頭と頭が接触すること、身の回りの物（寝具やタオルなど）を共有することなどで、
簡単に感染してしまいます。

1 年を通じて被害が見られるので、常に気をつけておくことが必要です。



卵（0.5mm 頭髪に固着）

（10 日）

成虫（2～4mm）

アタマジラミの寿命は約 1 ヵ月で、一生で 50～150 個の卵を頭髪に産みつけ、
繁殖していきます。

卵は髪にしっかり固着しており、指でつまんでも簡単には取れません。

数が増えていくとかゆみが激しくなるため、もしも子どもが何度も頭を掻いていたら、
この小さな寄生虫のせいかもしれません。耳の後ろや襟足のあたりをよく探してみてください。

また、保育園等でもらってきたアタマジラミが、子どもと一緒に寝ていた家族にうつってしまうこともあるので、早期発見が重要です。

◆3 つの予防策◆

- 充分に洗髪し、スキンシップを兼ねて日頃から頭髪を観察すること。
- タオルやブラシ、帽子や衣類などを共有しないこと。
- シーツやまくらカバーなどの寝具をこまめに洗うこと。

◆シラミを見つけてしまった時の対処法◆

シラミ駆除剤を使用します。

フェノトリンという有効成分を使用したシラミ対策製品が販売されていますが、
最近ではフェノトリンが効きにくいタイプのシラミが報告されていて問題になりつつあります。
そこで、新たにジメチコンという有効成分を使用したアタマジラミ駆除剤が発売となっています。
※ジメチコンは、ヘアケア・ボディケア製品などに幅広く使われている成分です。

アース　シラミとりローション　150mL　防除用医薬部外品

有効成分：ジメチルポリシロキサン（ジメチコン）4.0%

【特長】

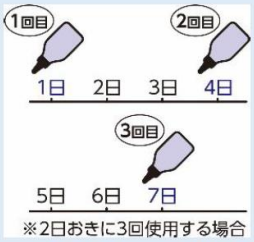
◆ピレスロイド系殺虫成分・界面活性剤・アルコール・パラベン・香料・着色料、不使用
◆今までの薬剤では駆除できなかった卵にも効くため、再発予防も可能に
◆有効成分がジメチコンなので、フェノトリンで効きにくかったアタマジラミに効果があります。

【使用方法】

①ヘアバンドを着け、乾いた髪に直接ローションを塗る。
（1 回の使用量は 25～50mL程度）
髪の生え際に十分にいきわたるように、また、全体に均等になるように塗布することがポイント。

②5 分待機。

③水かぬるま湯で洗い流し、いつものシャンプーで洗髪する。



④2～3 日おきに 3 回繰り返す。
（アタマジラミの卵は約7日でふ化する。本製品はアタマジラミの卵にも効きますが、一部、ふ化する場合もあるため、洗浄を繰り返す）

←詳しくはこちらへ　（アース製薬　製品サイト）

お問い合わせは…　　アース製薬株式会社　お客様からお気づきを頂く窓口　0120-81-6456
受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）